

BE T NNN

STUDIEVERENIGING BE
Trifonius
GOLDI BONDUM, FELIX, FAUSTUM FORTUNATUMQUE SIT

MAGAZINE

HET MAGAZINE VOOR BUILT ENVIRONMENT



EDITIE 12

COLOFON

Het Betonnmagazine is een uitgave van s.v. Trifonius en verschijnt 3 keer per jaar.

Redactieadres
Betonnmagazine
tel + 31 34 92 35 76
Ruitenberglaan 26
6826 CC Arnhem
uitkraging@svtrifonius.nl
www.svtrifonius.nl

 : s.v.trifonius

 : s.v.trifonius

UITKRAGING '25-'26

Druk

Repro
tel + 31 026 369 10 15
Ruitenberglaan 26
6826 CC Arnhem
Repro coördinator
grafischproductie@han.nl

www.han.nl

Aan deze editie werkten mee:
Commissieleden van Uitkraging

VOORWOORD

Beste Trifo's en Trifa's,

Welkom bij weer het tweede magazine van het jaar!

Wat fijn dat je dit magazine in handen hebt. Voor je ligt een nieuwe editie boordevol inspiratie, gezelligheid en leuke verrassingen.

In dit magazine vind je onder andere wandelingen met een twist, kijk je een dagje mee in het leven van bestuur, is het tijd om weer te raden wie welke baby is, heerlijke recepten en nog veel meer.

Of je nu even snel wilt bladeren of rustig alles wilt lezen: er is voor iedereen wat te ontdekken.

We hopen dat dit magazine je laat glimlachen, inspireert en misschien zelfs verrast.

Veel leesplezier.

Liefs,
Uitkraging '25-'26

*De oprichter
van Trifo niet eens
weet wanneer Trifo
is opgericht?*

WISTJE DAT?



INHOUD

06 DAY IN THE LIFE

Volg een dag in het leven van alle bestuursleden.



08 DOCENT INTERVIEW

Het docent interview met Dave van den Berg.



12 QUIZZZ

Raad de cocktail!



20 TIME LINE

Dingen om naar uit te kijken.



24 COCKTAIL GUIDE

De lekkerste drankjes voor in de zomer!





WANDELING

Lekker spotief maar dan met een draai!

07

WIST JE DAT

Een terugblik naar de leukste uitspraken.

11

RECEPTEN

Inspiratie om het studentenleven net wat makkelijker te maken.

14

STRIP

Een eigen Trifo strip, met de struggles van een student.

16



HOROSCOOP

Kom te weten wat jou de komende maand te wachten staat.

18



GUILTY PLEASURE

Een beetje beschamend maar vooral heel erg leuk, van Moment.

22



GUESS THE BABY

Herken ze allemaal en misschien win je wel iets!

34

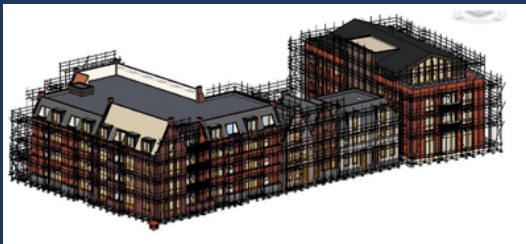
DAY IN THE LIFE

*Jimmy Gorgani,
Commissaris Extern*



Ochtend

Mijn weekend begint meestal taai. Zaterdag ochtend moet ik altijd werken bij een aannemer, en 8 van de 10 keer is dat brak of met aardige slaap tekort. Of een combinatie van. Na een paar bakken koffie erin kan het werk beginnen.

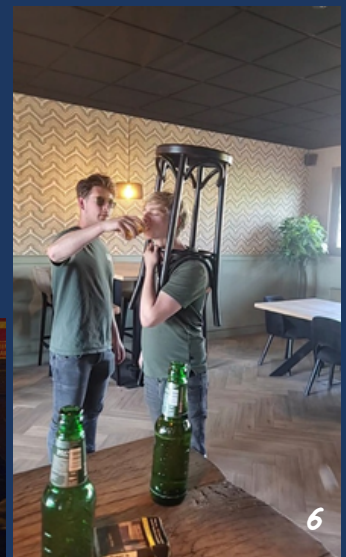


Middag

Op de zaterdag ben ik meestal bezig met werkvoorbereiding voor Wessels Vakkbouwers, maar soms ook voor bestuur. In dit geval heb ik een overleg over de samenwerking met Ten Brinke. Dit soort fysieke gesprekken op locatie vind ik het mooiste van mijn bestuursfunctie. Na afloop ga ik terug naar mijn werk, en nemen wij een koffie pauze. We drinken net zoveel bakken pleur als gemeente medewerkers.

Avond

Stipt om 17:00 borrelen wij na op werk elke zaterdag. Dit is voor veel van mijn collega's die op de zaterdag werken het mooiste moment. Deze avond ging ik met een studiegenoot poolen, en hebben we afgesloten met een lekkere cocktail. Al met al een prima zaterdag.



ALFABET BEGROETING

Ga samen wandelen en begroet anderen. Dit doe je niet zomaar, elke keer dat je iemand begroet gebruik je de eerstvolgende letter van het alfabet. Zo maak je de wandeling net wat gezelliger.

A *hoy*

B *est lekker weertje*

C *ool zeg*

D *aggg!*



DAVE VAN DEN BERG

OPLEIDING

Mijn studententijd was waarschijnlijk anders dan die van veel anderen. In mijn eerste jaar Bouwkunde in Eindhoven waren de dagen lang en intensief: van 8:30 tot 17:00 uur colleges, en in het weekend werken. Terugkijkend was het pittig, maar het heeft me wel gevormd. Ondernemen zat er bij mij al vroeg in. Op mijn elfde had ik mijn eerste opdracht: een bankstel op maat maken. Wat begon als iets kleins, groeide al snel uit tot een brede interesse in maken en creëren. Ik maakte meubels, inbouwkasten, schilderde portretten en ontwierp complete huisstijlen. Eigenlijk pakte ik alles aan wat ik kon maken. Nog voordat ik ging studeren, had ik al meegeholpen aan meerdere woningverbouwingen; dat deed ik samen met mijn broers. Dat praktische fundament is altijd belangrijk voor me gebleven.

ONDERNEMING TIJDENS STUDIE

Op mijn negentiende had ik mijn eerste KvK-inschrijving op mijn naam. Tijdens mijn studie begon ik een grafisch bedrijfje en hielp ik medestudenten met allerlei opdrachten. Wat begon als kleine klusjes, groeide langzaam uit tot serieuze projecten in bv-vorm. Die combinatie van creativiteit, ondernemen en handel is altijd een rode draad gebleven in mijn leven.

Het ondernemen bracht me op plekken die ik niet vooraf kon bedenken. Ik ontmoette mensen die mij inspireerden en tegen wie ik opkeek en van wie ik wilde leren. Ik was voortdurend op zoek naar antwoorden, naar het eerlijke verhaal: hoe doe je het nou en waar begin je? Antwoorden die je niet in een schoolboek vindt, maar die ontstaan door te doen, door fouten te maken en daarvan te leren. Tegelijkertijd waren het ook zware jaren en veel ploeteren. Het was lang niet altijd leuk en zeker niet altijd makkelijk. Juist door de dingen die fout gingen, ontwikkelde ik veerkracht en een andere visie op het leven.

WERK ALS ARCHITECT/ ONDERNEMER NA STUDIE

Na mijn master Architectuur probeerde ik ook mijn carrière als ontwerper op te bouwen. Ik kreeg de kans om te werken voor de familie Koolhaas en werkte binnen een familiebedrijf aan verschillende prijsvragen. Dat waren bijzondere ervaringen die me veel hebben geleerd over het vak, maar ook over doorzettingsvermogen. Financieel leefde ik altijd bewust zuinig. In onzekere vakgebieden en als zelfstandige moet je zelf voor je pensioen zorgen. Vanaf mijn studententijd tot ver in de dertig woonde ik in kleine kamers en studio's. Ik had ook niet meer nodig. Ondanks de gedeelde zorg voor mijn zoon paste dat altijd: ik was weinig thuis en genoot juist van het vrije leven, altijd bezig en onderweg. Ik investeerde alles wat ik kon missen en zette stap voor stap mijn eerste stappen in vastgoed. Die langetermijnvisie werpt nu zijn vruchten af, en ook vandaag de dag ben ik nog steeds bezig om mijn vastgoedportefeuille verder uit te bouwen.





KENNIS OVERDRAGEN

Mijn carrière als docent ontstond eigenlijk een beetje toevallig. Ik wilde me omscholen richting het onderwijs en werd uitgenodigd bij een mbo-school. Wat me motiveerde om docent te worden, was datzelfde zoeken naar het eerlijke verhaal. Zo doe je het en begin vooral gewoon. Niet te veel nadenken. Inmiddels geef ik les aan de HAN, waar ik met veel plezier werk samen met fijne collega's. Studenten enthousiasmeren voor de bouw en het ondernemerschap vind ik misschien wel het leukste wat er is, zeker wanneer ik zie dat ze er echt iets mee doen en hun eigen pad gaan volgen en creëren. Inmiddels heb ik studenten begeleid tijdens stages, opdrachten gegeven wanneer zij voor zichzelf wilden beginnen en soms zelfs de schakel mogen zijn naar een mooie baan. Dat is wat mij energie geeft en waar ik het uiteindelijk voor doe. Ik begon ooit enigszins onzeker, maar groeide snel in mijn rol. Tot op de dag van vandaag combineer ik het lesgeven met mijn werk in vastgoed en ondernemerschap.

WAT DAVE STUDENTEN WIL MEEGEVEN

In mijn hoofd ben ik eigenlijk altijd bezig met het volgende project. Ik leef een beetje tussen de wolken, maar met mijn voeten stevig op de grond. Die combinatie van dromen en doen blijft me drijven, en ik ben nog lang niet klaar om zelf te leren en mijn lessen over te brengen.

Wat ik studenten wil meegeven, is dat er niet één juiste route is. Je hoeft niet alles volgens het boekje te doen. Als je nieuwsgierig blijft, kansen pakt en bereid bent om hard te werken, kun je je eigen pad creëren. Gewoon gaan, niet te veel nadenken. 'Vaak ben je te bang', zeiden ze waar ik vandaan kom.

DAY IN THE LIFE

*Demi Jansen,
Commissaris Schoolzaken*

Ochtend

Mijn dag begon vroeg vandaag, ik heb me snel klaargemaakt zodat ik de trein kon halen voor mijn vergaderingen op de HAN. Ik kwam optijd aan en haalde nog snel een kop koffie. De ochtend stond vol in het teken van de OC- en AR-vergaderingen die ik als commissaris schoolzaken bijwoon. Hier bespreken we alles wat er speelt binnen de academie Built Environment: de financiën, de stand van zaken in het onderwijs, en procedures zoals de Onderwijs- en Examenregeling. Samen met studenten en docenten denken we mee over verbeteringen binnen ons onderwijs, wat het werk niet alleen interessant, maar ook waardevol maakt.



Middag

Na de vergadering was het gelijk tijd voor lunch, dus heb ik het tosti-apparaat in het hok aangezet en daar mijn lunch gegeten. 's middags had ik een aantal korte meetings voor de vereniging waardoor ik langer op school zat. Deze tijd kon ik mooi gebruiken om een aantal leuke en gekke foto's uit te zoeken uit het mapje van de laatste activiteit voor onze fotowand. Als afsluiter van mijn schooldag had ik een kort gesprek met de medewerkers van ABE voor het verplaatsen van de boekenkast die onze deur blokkeerde.

Avond

's avonds stond Pre-Carnaval op de planning, ik was op tijd naar huis gegaan in de middag om avondeten te maken en me daarna om te kleden naar mijn kostuum voor het feest. Ik had een SWAT-jasje geleend en daar mijn outfit op gebaseerd. De avond begon met een shotje nozem en er volgde een gezellig en vol feest wat voor mij best wel optijd eindigde aangezien er morgen weer een drukke dag op de planning stond.



*Mijn belang
bang voor mij is
vandaag?*

WISTJE DAT?

Raad de cocktail

Welke cocktail wordt hier beschreven?

1. "Alcoholische tandpasta met ijs"
2. "Koffie, maar je maakt slechte keuzes"
3. "Lijkt fris, maar sloopt je volledig"
4. "Je bestelt dit om volwassen te lijken"
5. "Sapje dat je onderschat en daarna spijt krijgt"
6. "Zomer in een glas, maar vooral suiker"



Je zegt: "Ik doe er nog eentje"

Hoe eindigt je avond?

- A. 22:30 thuis, netjes
- B. 01:00 "gezellig"
- C. 03:00 ergens eten
- D. Onbekend terrein

Echt of nep?

1. Swimming Pool
2. Dirty Banana
3. Hot Tub Martini
4. Nuclear Daiquiri
5. Duck Fart
6. Liquid Cocaine
7. Wasmachine Deluxe
8. Screaming Orgasm
9. Flaming Lamborghini

Wie bestelt dit?

Koppel ze aan elkaar

Cocktails:

- | | |
|----------------------|----|
| Espresso Martini | .1 |
| Wodka Red Bull | .2 |
| Long Island Iced Tea | .3 |
| Gin Tonic | .4 |

"Ik heb morgen een tentamen maar neger dat" .A

"Ik wil het niet proeven maar wel voelen" .B

"Ik doe alsof ik smaak heb" .C

"Maakt niet uit wat, als het maar werkt" .D

1.A - 2.D - 3.B 4.C
Alles behalve Wasmachine Deluxe is echt.

1. Mojito, 2. Espresso Martini, 3. Long Island Iced Tea, 4. Martini, 5. Long Island, 6. Pina Colada.

DAY IN THE LIFE

Tess Caldenhoven,

Commissaris Intern

Ollaa! Leuk dat jullie een dagje met me meekijken.

Voor wie me nog niet zo goed kent: ik ben Tess, ik woon in Arnhem en ik ben derdejaars student Bouwkunde, afstudeerrichting Architectuur. Dit jaar ben ik voor het tweede jaar actief binnen het bestuur, dit keer als Commissaris Intern bij Trifonius. Vandaag neem ik jullie mee in een dag in mijn leven.



Mijn ochtend begon rustig. Onderweg naar school haalde ik een ontbijtje bij de supermarkt. Ik haal eigenlijk bijna elke ochtend standaard vers fruit voor de dag. Op school hadden we een werkcollege met ons projectgroepje, waarbij we een gastles hadden van MEI Architecten. Na de gastles ben ik nog even aan mijn project gaan werken. Ik volg nu course 9, waarbij we bezig zijn met hoogbouw.

Na de lunch heb ik wat taken binnen het bestuur opgepakt. Ik ben onder andere bezig geweest met Hutje op de Hei. Dit is een bedankweekend vanuit het bestuur voor alle commissieleden die dit jaar alle feesten, activiteiten en nog veel meer hebben georganiseerd. Eind van de middag ben ik samen met Marcel gaan sporten. We hebben een korte maar krachtige Hyrox-training gedaan. Het is ook mijn doel om misschien dit jaar een Hyrox-wedstrijd te doen, samen of alleen.

Vanavond heb ik een vergadering staan voor de vergadering hebben we met een aantal gezellig samen pizza gegeten. Ik heb de eerste vergadering van Zwaartepunt deze hebben we in de stad gehouden onder het genot van een lekker biertje. Zwaartepunt is de commissie die zich bezighoudt met het lustrum. Een lustrum is een viering van een vereniging die elke vijf jaar wordt gehouden.

Na de vergadering hebben we nog gezellig met een aantal een drankje gedaan later thuis ben ik nog een serie gaan kijken voor het slapen gaan.



BROWNIES MET HAZELNOOT

knapperig van buiten, smeuig vanbinnen



16 STUKS
60 MIN BEREIDINGSTIJD

INGREDIENTEN

- 225 gr boter
- 115 gr pure chocolade (>70%)
- 2 eieren
- 1 eidooier
- 330 gr suiker
- ¼ tl zout
- 1 tl vanille-extract
- 125 gr bloem
- 25 gr cacaopoeder
- 75 gr blanke hazelnoten

*Nog lekkerder
als je ze 7 tot 9
min goudbruin
roosterd in de
oven*



BEREIDINGSWIJZE

Verwarm de oven voor op 175 °C.

Bekleed een vierkante bakvorm van 20 centimeter met bakpapier.

Doe de boter met de chocolade in een hittebestendige kom en smelt deze au bain-marie. Laat het gesmolten mengsel iets afkoelen. Klop intussen de twee eieren en de eidooier met de suiker, het zout en vanille-extract luchtig (ongeveer 5 minuten met de mixer). Meng met een spatel voorzichtig het chocolademengsel door de luchtige eieren tot het een egaal geheel is. Meng vervolgens ook de bloem en het cacaopoeder erdoorheen en tot slot de stukjes hazelnoot.

Giet het beslag in de bakvorm en bak de brownies 40 minuten. Laat ze daarna volledig afkoelen in de vorm voor je ze eruit haalt en in stukken snijdt.

Eetsmakelijk!!!





DAY IN THE LIFE

Esmay van Dijk,
Voorzitter

Haaii! Ik ben Esmay van Dijk, 22 jaar en voorzitter van de vereniging (ja, dat klinkt chiquer dan het soms is 😊).

Vandaag neem ik je mee in een iets té leuke dag uit mijn leven.



Ochtend

Ik werd wakker met het zonnetje. Niet zo 'n "meh zon" dus geen excuus om te blijven liggen. Ik begon de dag meteen goed door pannenkoeken te bakken voor het hele huis (uitslover, zijn maar 3 andere maar boeie). Daarna hardloepschoenen aan en een lekker rondje van 5 km gerend. Sportief? Zeker. Zin in? Tuurlijk niet, maarja ik moet toch gaan.

Na het hardlopen even snel douchen en ben ik met huisgenoten de stad in gegaan voor heerlijke koffie en taart. Even goed bijgekletst, want we hebben we het allemaal aardig druk de laatste dagen.



Middag

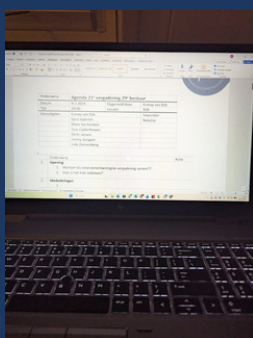
Daarna braaf op de fiets naar school. Twee lessen gevolgd en nog even blijven hangen voor wat bestuurswerk. Even wat fiksen voor de vergadering van volgende week en alvast wat voorbereiden voor hutje aankomend jaar.

Rond vier uur was het tijd voor een belangrijk moment van de dag. Want ja eerlijk is eerlijk: donderdag + zon = lokaal natuurlijk. Daar hebben we ook meteen avondeten besteld bij Dadawan, namelijk een poke bowl met kip. Is serieus echt een aanrader, als je die nog nooit hebt gehad...



Avond

Later gingen we "nog even" de stad in voor een paar drankjes. Spoiler: het bleven er geen paar. Maar goed, het was gezellig. Dat is uiteindelijk waar het om draait. Uiteindelijk lag ik rond kwart voor vier in bed. Niet de beste keuze... maar gelukkig was ik de volgende dag vrij. En dat maakt alles ineens een stuk beter 😊



TRIFO-HOROSCOOP

De planeten staan in lijn met het Trifohok.

Je wordt er kosmisch heen geleid.



Ram (21 maart – 19 april)

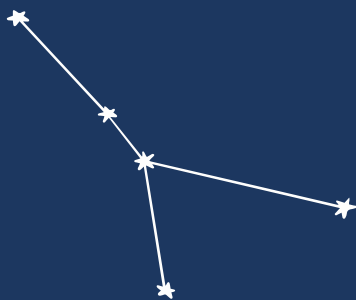
Je begint aan een ontwerp alsof het een sprint is, maar bouwkunde is een marathon. De sterren voorspellen: drie sterke ideeën, nul uitgewerkte details.

Stier (20 april – 20 mei)

Je claimt de beste stoel in het Trifo-hok en staat hem niet meer af. De sterren voorspellen dat je daar de komende drie uur blijft zitten, zelfs als je eigenlijk naar college moet.

Tweelingen (21 mei – 20 juni)

Je zegt ja tegen een drankje bij Lokaal, ja tegen een commissie, ja tegen een studiemiddag. Je agenda huilt zachtjes. De sterren zeggen: je leeft op chaos en koffie.



Kreeft (21 juni – 22 juli)

Je bent de enige die tijdens een vergadering vraagt of iedereen wel genoeg water heeft gedronken. Je hart is groter dan je planning. De sterren fluisteren: neem een pauze, lieverd.

Leeuw (23 juli – 22 augustus)

Je maquette heeft meer flair dan structurele logica. De sterren voorspellen: applaus, complimenten, en één iemand die vraagt: "Maar... werkt het ook?"

Maagd (23 augustus – 22 september)

Je planning heeft een planning. Je kleurcodes hebben kleurcodes. De sterren zeggen: je projectgroep zou instorten zonder jou.



Weegschaal (23 september – 22 oktober)

Tijdens de borrel kun je niet kiezen tussen bier of wijn en eindigt met beide. De sterren zeggen: balans is overrated.



Schorpioen (23 oktober – 21 november)

Je conceptpresentatie is zo diepgaand dat niemand durft toe te geven dat ze het niet helemaal begrijpen. De sterren zeggen: laat ze in mysterie. Het werkt in je voordeel.

Boogschutter (22 november – 21 december)

Je begint aan een ambitieus ontwerp dat eigenlijk drie gebouwen tegelijk is. De sterren voorspellen dat je halverwege besluit dat je liever naar de borrel gaat.

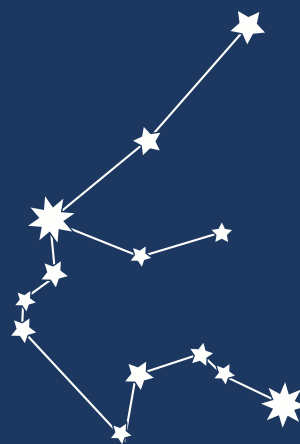


Steenbok (22 december – 19 januari)

Je hebt een planning... ergens... waarschijnlijk in een mapje... misschien. De sterren voorspellen dat je het tóch allemaal op tijd af krijgt, maar niemand weet hoe, jijzelf ook niet.

Waterman (20 januari – 18 februari)

Je ontwerp is briljant, maar niemand begrijpt het. De sterren voorspellen dat je het drie keer uitlegt en dan besluit dat de wereld er nog niet klaar voor is.



Vissen (19 februari – 20 maart)

Je maquette lijkt op een wolk, maar dat is precies de bedoeling. De sterren voorspellen: esthetische magie.

TIMELINE

VOORUITBLIK

25 - 26

OVERSPANNEND
ACTIVITEIT



28 MEI

BETONKANORACE



5 T/M 7 JUNI

3 JUNI

ALV



EINDFEEST



2 JULI

20 T/M 28 JUNI

21 T/M 23 AUGUSTUS

AFSTUDEERREIS



PRE-INTRO




GUILTY PLEASURE LIST

VAN DE COMMISSIE MOMENT

- * 200 foto's maken op een activiteit en dan tóch die ene kiezen waar iemand half knippert.
- * Canva-templates downloaden en doen alsof je het helemaal zelf hebt ontworpen.
- * Mensen random vragen om "even spontaan te doen" voor de camera.
- * Altijd een camera mee "voor het geval dat"... ook naar dingen waar niks gebeurt.
- * Mensen die vragen of je ook een foto van hen kunt maken.





*De bus langer
is dan mn
ruggengraat?*

WIST JE DAT?



COCKTAIL GUIDE

PASSION-LEMON SPRITZ

- passievrucht sap 30ml
- limoensap 15ml
- prosecco 75ml
- wodka 40ml
- bruiswater 75ml
- ijs

TROPICAL RUM

- ananassap 100ml
- sinaasappelsap 50ml
- witte rum 50ml
- ijs

CITROEN-WODKA FIZZ

- citroensap 20ml
- sprite 120ml
- wodka 40ml
- ijs



MOCKTAIL GUIDE

VIRGIN MOJITO

- munt 8 blaadjes
- limoensap 20ml
- sprite 150ml
- ijs

SINAASAPPEL SUNRISE

- sinaasappelsap 150ml
- grenadine 20ml
- ijs

APPEL-CITOEN SPRITZ

- appelsap 120ml
- citroensap 20ml
- bruiswater 60ml
- ijs



DAY IN THE LIFE

*Sjors Gabriels,
Secretaris
Ochtend*

Mijn dag begon met de wekker om 6:30. Daarna word ik rustige wakker en blijf nog 5 a 10 min liggen. Daarna sta ik op doe ik me snel omkleden en een bakje cruesli eten. Vervolgens nog even snel tanden poesten om uit de deur te gaan. Dan heb ik keuze om met de fiets, auto, motor of bus naar stage te gaan. Ik loop sinds twee weken stage bij conStabiel.



Middag

Na een paar uur stage te hebben gelopen, lunch ik meestal met een paar krentenbollen. Gewoon uit pure gewoonte. Ik eet eigenlijk nooit brood dat ik zelf klaarmaak, dus daarmee ben ik gestopt. Andere opties zijn vaak een stuk duurder.

Ik loop stage bij ConStabiel. Hier ben ik veel bezig met tekeningen en berekeningen in de constructie, maar ik doe ook weleens bouwtechniek erbij.

Kortom: heel erg leuk en interessant.

Op deze dag was ik toevallig met de auto naar stage gegaan en heb ik hem van binnen even schoongemaakt. Zoals je ziet is hij een beetje gek; dit komt doordat ik hiermee meedoe aan de Carbage Run. Dit is een challenge waarbij je met een goedkope, oude auto door Europa rijdt, samen met heel veel andere auto's.

Avond

Na het schoonmaken heb ik nog even boodschappen gedaan bij de Albert Heijn en hutspot was in de aanbieding heb ik gelijk 4 portie gemaakt zoals je ziet. Zodat ik op drukke dagen met stage en school snel makkelijk en goedkoop kan eten. Ik woon ook op kamers in Arnhem en mijn huis is redelijk op zich zelf dat ik best wel chill vind. Dus eet eigenlijk niet samen. De drukte zoek ik wel op als ik daar zin in heb. Daarna heb ik nog even de notule van afgelopen maandag van de bestuursvergadering afgemaakt en heb ik nog even de bestuurs mail opgeruimd. En ben ik nog gaan douche en afwassen en toen was de dag al weer om.



CREAMY PASTA PESTO

met zelfgemaakte PESTO

Moelijk??
tuurlijk niet

INGREDIENTEN

Voor de pasta:

- 200 g pasta
- 3 eetlepels slagroom
- 250 g burrata
- Extra geroosterde pijnboompitten

Voor de pesto

(Je houdt over):

- 100 g geroosterde pijnboompitten
- 100 g basilicum
- 200 ml olijfolie
- 1 teentje knoflook
- 1 citroen, rasp & sap
- 1/2 eetlepel peper
- 70 g Parmezaanse kaas
- zout, naar smaak

TWEE PERSONEN

25 MIN BEREIDINGSTIJD

BEREIDINGSWIJZE

Doe alle ingrediënten voor de pesto in een blender en mix tot een gladde saus. Voeg zout naar smaak toe.

Kook de pasta 2 minuten korter dan aangegeven op de verpakking. Giet pasta af en bewaar een klein beetje van pasta water.

Doe 3 royale eetlepels pesto en 1 eetlepel van het bewaarde pasta water in middelgrote pan. Meng goed en zodra de saus warm is, voeg je beetje bij beetje de room toe.

Doe de pasta bij de saus en verwarm alles kort samen. Verdeel het over twee pasta borden. En serveer met halve burrata, basilicum blaadjes en pijnboompitten.

Eetsmakelijk!!!



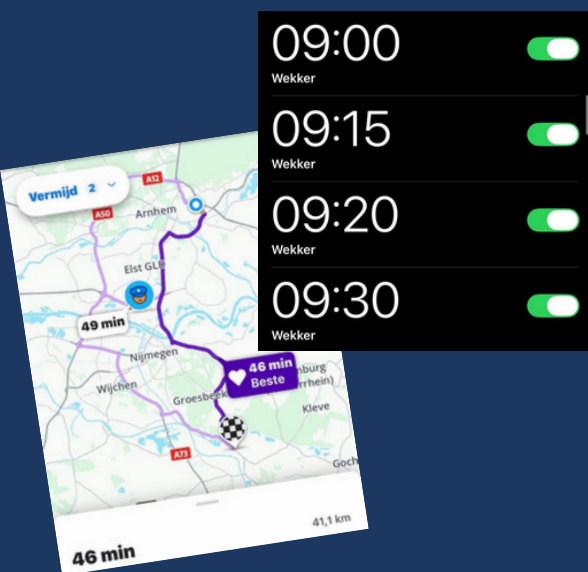


DAY IN THE LIFE

Indy Zonnenberg,

Vicevoorzitter

Leuk dat je meeleeft met mijn Day in the Life. Voor wie me nog niet kent: ik ben Indy, derdejaars bouwkunde student én vicevoorzitter van onze studievereniging. Ik woon helemaal in het groene Milsbeek (ja, dat ligt inderdaad lekker ver weg in het mooie Limburg). Maar die dagelijkse reis houdt mij totaal niet tegen om zo vaak mogelijk op school te zijn, zowel als student als voor onze leden en mijn bestuur!



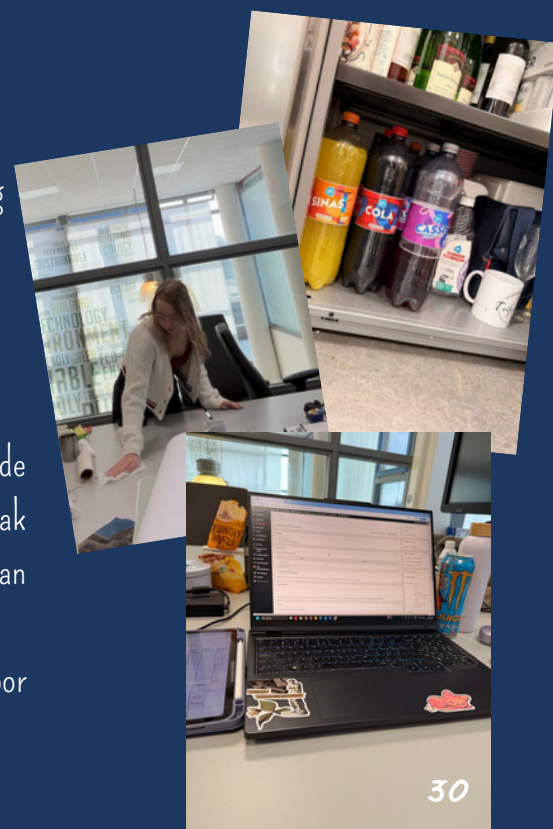
Mijn “rustige” maandagochtend begint zoals altijd, lekker vroeg. Rond 9:00 sleep ik mezelf uit bed, want er staat een productieve dag op de planning. Ontbijt is een bak kwark met natuurlijk wat lekkers erbovenop ;). Na hier uitgebreid van te hebben genoten, is het tijd om mijn katten te voeren (en ze uiteraard een dikke knuffel te geven). Dan hup, de auto in voor een 45 minuten durende rit richting school. Met een goed muziekje aan vliegt die tijd gelukkig voorbij.

Ochtend

Voordat ik écht op school aankom, doe ik nog even boodschappen voor het hok. De frisdrank is namelijk weer op en dat kan natuurlijk niet. Tegenwoordig haal ik dit om de week, zodat er voor iedereen altijd wat te drinken is, ook als je geen biertje of wijntje wilt.

Eenmaal aangekomen maak ik eerst het hok een beetje schoon. Wel zo fijn voor iedereen die er wil werken én dan ruikt het niet meer naar weekend-oude koffie die nog op tafel staat. Daarna ga ik aan de slag met een belangrijke taak van de vicevoorzitter: tickets klaarzetten voor de volgende activiteit. Zo kan iedereen meteen tickets kopen zodra de Willie eruit gaat, zonder gedoe. Als dat geregeld is, duik ik in mijn eigen werk: mijn minor doornemen en leren voor de tentamens die ik moet herkansen.

Productiviteit modus: aan



Middag

's Middags mag ik iets doen wat ik stiekem altijd heel leuk vind: beton maken. We geven de kapstok namelijk een betonnen voet, zodat hij niet meer omvalt. Onder de oplettende blik van Melvin, en met veel gezellige verhalen tussendoor maak ik de voet. Nu nog even laten uitharden en dan kan hij weer terug het hok in!

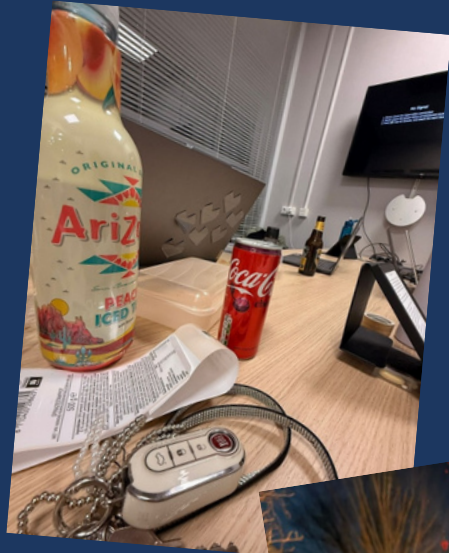
De rest van de middag bestaat uit presentaties mooier maken, het volgende bestuurslid aankondigen op LinkedIn, bijles geven en vooral: leuke gesprekken met leden die het hok binnenlopen om even hoi te zeggen. Iedereen is altijd welkom om te kletsen... of om te klagen over zware courses en tentamens ;).



Avond

Op maandagavond is het altijd bestuursavond. Rond 19:00 overleggen we over alles wat er binnen de vereniging speelt: activiteiten, ideeën en plannen. Vooraf eten we gezellig samen en kijken we de nieuwste aflevering van een dating- of realityprogramma waar we altijd hard om kunnen lachen. Het overleg duurt meestal tot ongeveer 22:00. Daarna lopen we nog even langs bij onze mede-besturen in lokaal '99, waar op maandagavond altijd ruimte is voor een gezellige borrel.

Als afsluiter van de dag breng ik (zoals elke week) nog een aantal mensen naar station Velperpoort en Arnhem Centraal, zodat iedereen nét iets langer van de gezelligheid kan genieten. Rond 00:00 ben ik weer thuis. Ik ruim mijn spullen op, neem de katten mee naar mijn kamer en maak me klaar om te gaan slapen. Op naar de volgende drukke (maar leuke) dag!





NACHO'S DE OVEN

heerlijk om te delen!

BEREIDINGSWIJZE

Doe het gehakt, de ui, knoflook, groene peper en tomaten in de pan en bak dit even aan.

Doe de kruiden bij het gehakt-groentenmengsel.

Leg de nachos op een ovenschaal, doe het gehaktmengsel erbovenop en maak af met de geraspte kaas.

Doe de nachos's 20 tot 25 in de oven op 190 graden.

Maak de nacho's af met zure room, guacamole en rode peper

Eet smakelijk!!!



Heb je tijd te veel maak de guacamole zelf!

UIT



6 PERSONEN

35 MIN BEREIDINGSTIJD

INGREDIENTEN

- 2 zakken tortillachips
- 2 el olijfolie
- 1 ui gesnipperd
- 1 groene peper gesnipperd
- 4 vleestomaten in blokjes
- 3 tenen knoflook geraspt
- 500 gr rundergehakt
- 1 el gerookt paprikapoeder
- 2 el komijnpoeder
- 1 el korianderpoeder
- 1 tl kaneel
- 350 gr geraspte kaas
- 1 rode peper fijngesneden (optioneel)
- 4 el guacamole
- 4 el zure room





GUESS THE BABY



DOCENTEN EDITIE

Weet jij wie deze baby's zijn?

Ga naar het s.v. Trifonius account op Instagram

Wie weet win jij wel een drankje in het hok!!!

1



3



2



4



5



6



7



DAY IN THE LIFE

Mees Vermorken,
Penningmeester

Ochtend

Mijn dag begint heerlijk ontspannen, er was gister avond namelijk weer een activiteit dus heb ik even lekker wat langer geslapen. Ik word wakker bij mijn vriendin die in het mooie centrum van Arnhem woont. Ik ben een beetje brak maar zo is de vrijdag nou eenmaal wat vaker. Als ik eenmaal ontwaakt ben stap ik onder de douch en vertrek ik richting school. Onderweg haal ik even ontbijt en lunch bij de Albert hein en begint mijn dag.



Avond

De dag is weer voorbij en ik vertrek richting huis met trein. Waar ik normaal op donderdag lekker bij lokaal een biertje ga drinken moet ik nu richting werk. Naast de opleiding werk ik als bijbaan in de keuken in een restaurant. Om 17 uur eten wij met het hele team samen en gaan we daarna de vloer op. Het is vanavond een relatief rustige avond maar in het begin was het toch lekker druk en bleef ik bezig.

Bij afloop is natuurlijk een heerlijke sluitingsborrel verdient om het weekend goed in te gaan. Vanavond drink ik samen met mijn baas een lekker flesje wijn die we nieuw binnen hebben in de wijnwinkel.



Middag

Op de vrijdag doe ik altijd wat algemene taken voor het bestuur. Ik begin de dag door mijn postvak te controleren voor declaratie formulieren. Daarna check ik mijn mail of er nog facturen of online declaraties binnen zijn gekomen. Naast het regelen van betalingen en facturen werk ik ook nog even aan andere bestuurstaken. Ik check of er nog boodschappen nodig zijn er ruim ik het hok een beetje op.

NAWOORD

Lieve Trifo's en Trifa's

Wat was het weer een feestje om deze editie van Betonnnmagazine samen te stellen! We hopen dat je hebt genoten van de verhalen, foto's en spelletjes.

En natuurlijk is dit nog lang niet alles! Terwijl jij misschien nog met een glimlach terugbladert, zijn wij alweer druk bezig met de volgende editie. In editie 13 duiken we opnieuw in de leukste momenten, interessante verhalen en verrassende nieuwe favorieten.

Tot die tijd: blijf genieten van alles wat Trifonius te bieden heeft. Wie weet zie je ze terug in een toekomstige editie!

Veel liefs,
Uitkraging '25-'26

ONZE SPONSOREN



BESIX

HAN_UNIVERSITY
OF APPLIED SCIENCES



Ten Brinke

VeriCon

heijmans

 **bam**



Gebr. Van Kessel

**BUILDING
HEROES**



ARCADIS

S.V. TRIFONIUS

BETONNNNCAS

Soep soep soep
Balle balle balle
Kiele kiele kiele
Hé hé hé

Soep,
Balle
Kiele,
Hè
Soep balle kiele
Hé hé hé



ELKE 3DE DINSDAG VAN
DE MAAND:
HET LEKKERSTE HALFUUR!



