

BE T NNNN

UDIEVERE YGHE
Trifonius
QUALI MORDIM PEEX, PAIISTIM FORTUCLONDER 197

MAGAZINE

HET MAGAZINE VOOR BUILT ENVIRONMENT



EDITIE 11

COLOFON

Het Betonnmagazine is een uitgave van s.v. Trifonius en verschijnt 3 keer per jaar.

Redactieadres

Betonnmagazine

tel + 31 34 92 35 76

Ruitenberglaan 26

6826 CC Arnhem

uitkraging@svtrifonius.nl

www.svtrifonius.nl



: s.v.trifonius



: s.v.trifonius

UITKRAGING '25-'26

Druk

Repro

tel + 31 026 369 10 15

Ruitenberglaan 26

6826 CC Arnhem

Repro coördinator

grafischproductie@han.nl

www.han.nl

Aan deze editie werkten mee:

Commissieleden van Uitkraging

VOORWOORD

Beste Trifo's en Trifa's,

Welkom bij weer het allereerste magazine van het jaar!

Wat fijn dat je dit magazine in handen hebt. Voor je ligt een nieuwe editie boordevol inspiratie, gezelligheid en leuke verrassingen.

In dit magazine vind je onder andere handige Tips van Flip, leuke interviews, een kennismaking met de verschillende commissies, gezellige spelletjes mét kans op een prijs, heerlijke recepten en nog veel meer.

Of je nu even snel wilt bladeren of rustig alles wilt lezen: er is voor iedereen wat te ontdekken.

We hopen dat dit magazine je laat glimlachen, inspireert en misschien zelfs verrast.

Veel leesplezier en alvast een fantastisch nieuw jaar gewenst!

Liefs,

Uitkraging '25-'26

*Je geen naam mag
noemen in de
wist-je-dat-je?*

WISTJE DAT?



INHOUD

06 DE COMMISSIES

Wie zit in welke commissie? En wat houden de commissies in?



OVERSPANNEND

14 HET BESTUUR

Leer het bestuur kennen.

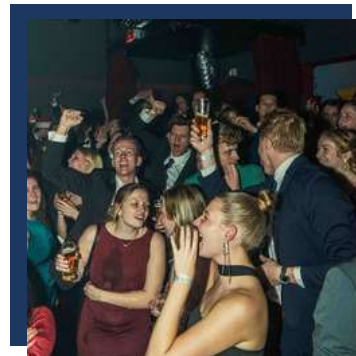
16 INTRO INTERVIEWS

Met Jop Clabbers, Bram Derks, en Luca Poel



26 TIMELINE

Dingen om naar uit te kijken



31 VRIENDENBOEKJE

Om Uitkraging beter te leren kennen.



40 GUESS THE BABY

Herken ze allemaal en misschien win je wel iets!



RECEPTEN

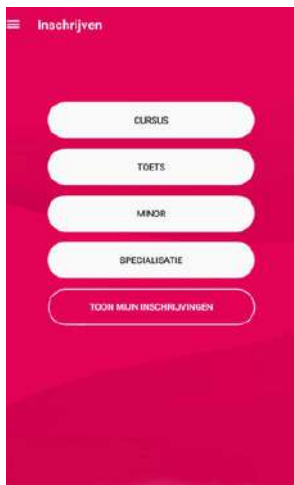
Inspiratie voor de koude maanden.

10

TIP VAN FLIP

Om het leven iets makkelijker te maken.

13



STOM!

Dingen die gewoon stom zijn!

21

QUIZZZ

Welke Architectuur ben jij?

22



WIST JE DAT?

De leukste op een rij.

43

M A N L J H U T F N L B T I
 O S L I T T A K V W G I Q I
 N J E G V V L U C I N E K R
 V I S C H I O R U Q U U Q S
 Q K B A B B O N A T A L E W
 K V P A N E T T O N E I F K
 V I U N A S T R I N N E V E
 I H R E C A L I V E U Z G J
 Y A N G E L O J R A N T S X
 S T E L L A Y X B N A S T C
 E L F O F F B I S C O T T I
 B P I A L B E R O G A H I X
 O K D G H I R L A N D A S K
 A I P V Q K D K F R E N N A

GUILTY PLEASURES

Een beetje beschamend, maar vooral heel erg leuk.

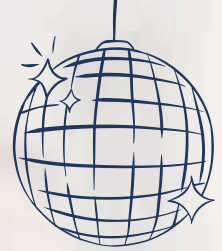
44

WOORDZOEKER

Pak je pen erbij en puzzelen maar!

45

DE COMMISSIES



DOORZAKKING is de commissie verantwoordelijk voor alle feestelijke hoogtepunten van het jaar. Van het sfeervolle kerstgala tot het geweldige eindfeest, zij zorgen ervoor dat elk evenement onvergetelijk wordt... of juist wel ;)

De commissie staat onder leiding van voorzitter Palma Shirzad.

Ze gaat dit samen doen met:
Senna Wassenberg, Bram Derks, Lise Staring,
Gijs van der Zijden, Veerle Jansen en Mees Onderwater

Met deze commissie staat ons een jaar vol sfeer, gezelligheid en onvergetelijke momenten te wachten.



DOORZAKKING



IMPULS

IMPULS is de commissie door en meestal voor eerstejaars. Zo organiseren ze de meeloopdagen waarmee zij ervoor zorgen dat elke nieuwe student zich meteen thuis voelt. Met hun eigen ervaringen als eerstejaars geven ze een eerlijk en compleet beeld van de opleidingen Bouwkunde en Civiele Techniek, én natuurlijk van onze vereniging Trifonius.

De commissie staat onder leiding van voorzitter Floris Schlief.

Hij zal dit samen doen met:
Imme Hasselaar, Daan Ritterma, Glenn van der Drift,
Yaniek Roelofs, Jada Cameron en Melina Bijlsma.

Met deze commissie moet het goed komen om volgend jaar veel nieuwe leden te krijgen. Hopelijk net zo leuk als zij :)

INTERNE KRACHTEN is de creatiefste en gezelligste commissie van s.v. Trifonius. Zij organiseren de leukste interne activiteiten voor alle actieve leden. Van kroegentochten en cocktailavonden en Ik-neem-je-mee-dagen. Elk jaar verrassen ze met nieuwe ideeën, want bij deze commissie staat creativiteit altijd voorop.

De commissie staat onder leiding van voorzitter Rutger Waelen.

Hij doet dit samen met:
Yannick Rijnhout, Loes Bolder, Linde Versteeg,
Hilde Veninga, Brent Janssen en Joris Brink.



Met deze commissie wordt het gegarandeerd een jaar vol plezier!



INTERNE KRACHTEN⁶

KRUIP is de commissie voor de afstudeerders. Zij verzorgen dan ook de afstudeerreis: een onvergetelijke afsluiting van de studietijd voor alle afstudeerders. Een perfecte trip om het behalen van het diploma te vieren.

De commissie staat onder leiding van voorzitter Ilana ten Have.

Ze gaat dit samen doen met:
Mas Elshof, Noa Rouwhorst, Lucas van der Lee, Tom van Haalen, Robin Manintveld, Britt Lettink, Loek Willems en Roos Spijker.

Met deze commissie wordt het zonder twijfel een reis om nooit te vergeten.



KRUIP



MOMENT is de PR-commissie. Zij verzorgen samen met het bestuur alle communicatie rondom de vereniging: van het bijhouden van social media tot promotie en het maken van leuk beeldmateriaal. Kortom, Moment zorgt ervoor dat Trifonius opvalt zowel online als offline.

De commissie staat onder leiding van voorzitter Maud Klein Heerenbrink.

Ze gaat dit samen doen met:
Lotte Degen, Luuk van den Eertwegh, Rosa Peet, Jop Clabbers, Susanne van Dolder en Chloë Coppelmans.

Met deze commissie wordt het gegarandeerd een jaar vol creatieve hoogtespunten!



MOMENT

RESULTANTE is de commissie die gaat over de diploma- en propedeuse-uitreikingen van Bouwkunde en Civiele techniek. Van rode looper en toga's tot catering, fotografie en uitnodigingen. Deze commissie zorgt dat alles perfect geregeld is. Ook zorgen ze voor het jaarboek voor de afstudeerders.

De commissie staat onder leiding van voorzitter Luwen Selman.

Hij gaat dit samen doen met:
Zoë Westerhof, Samuel Reeuwijk, Aaron de Vries, Willemieke Koelewijn, Marco Op't Landt en Luca Poel.

Met deze commissie wordt elke afsluiting een prachtige ervaring!



RESULTANTE

SCHUIF is het verlengstuk van de Commissaris Extern en richt zich op samenwerking, sponsoring en het contact met externe bedrijven. Dankzij hun inzet kunnen de leukste en meest waardevolle activiteiten van s.v. Trifonius elk jaar weer worden georganiseerd. Daarnaast verzorgt Schuif avondcolleges, masterclasses en de AKO, waarmee zij extra verdieping bieden vanuit het professionele werkveld.

De commissie staat onder leiding van voorzitter Ylva Basters.

Ze gaat dit samen doen met:
Fien Gommans, Fin Moors, Meike van Dam,
Oscar Bos, Brent Smit en Sebastiaan van Geffen.

Met deze leuke en spontane leden binnen commissie moet het goed gaan komen met die sponsoren binnen hengelen.



SCHUIF



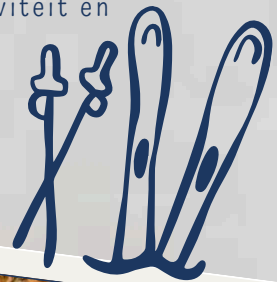
TRAAGHEID

TRAAGHEID is de sportcommissie. Zij organiseren allerlei sportactiviteiten. Van wintersport en de Batavierenrace tot kleinere evenementen. Deze commissie zorgt elk jaar voor een sportief en verrassend programma.

De commissie staat onder leiding van voorzitter Merel Roossink.

Ze gaat dit samen doen met:
Binck Janssen, Suze Jeuken, Joël de Jong,
Vitor van de Voort, Teun van Engelenburg en Bram Schrap.

Met deze commissie belooft het een jaar vol sportiviteit en gezelligheid te worden!



UITKRAGING is de ideeëncommissie van s.v. Trifonius en zorgt voor vernieuwende plannen binnen de vereniging. Ze maken daarnaast zowel de Betonncast als het Betonnmagazine, waarmee ze activiteiten uitlichten, vooruitblikken en leuke thema's tot leven brengen.

De commissie staat onder leiding van voorzitter Madelin Kroes.

Ze gaat dit samen doen met:
Elle Fortuin, Noa Arnoldussen, Sofie Alblas,
Leandra Pinkse, Hanne van der Doelen en Frédérique Oomens.

Met deze commissie blijft Trifonius vol ideeën en inspiratie!



UITKRAGING

WOBBLE is de commissie die de introweek organiseert voor alle nieuwe Built Environment-studenten. In deze week maken de nieuwe studenten kennis met elkaar, de opleidingen, de HAN, Arnhem en natuurlijk s.v. Trifonius. De commissie bereidt dit het hele jaar voor en zorgt ervoor dat meer dan 160 studenten een onvergetelijke start beleven.

De commissie staat onder leiding van voorzitter Isa Gerritzen.

Ze gaat dit samen doen met:
Thijs Frederix, Giel Lasaroms, Rinaldo Swaanen, Lilou Wijnschenk, Martijn Toonk en Silke Lindeman.

Met deze commissie wordt de introductie gegarandeerd een geweldige start van het studiejaar!



WOBBLE



ZWAARTEPUNT is de lustrumcommissie van s.v. Trifonius.

Omdat de vereniging in 2026-2027 haar 30-jarig bestaan viert, werkt deze commissie de komende anderhalf jaar toe naar een groots zesde lustrum. Met volle inzet zorgt Zwaartepunt ervoor dat dit jubileum één groot feest wordt.

De commissie staat onder leiding van voorzitter Yannick Rijnhout.

Ze gaat dit samen doen met:
Noa Rouwhorst, Marcel Brens, Loek Willems,
Lucas van der Lee, Silke Lindeman en Zoë Westerhof.

Met deze commissie wordt het lustrum vast onvergetelijk!



ZWAARTEPUNT





15 min

MEAL PREP WRAP RECEP (T)



DE BEREIDING

Snijd de kip in de dikte door het midden (1000g) en bak de kip in een pan gaar.

Maak terwijl de kip bakt alvast de saus. Voeg 150g cottage cheese, 60g tomaten puree en 250g Griekse yoghurt samen toe in een bak en mix dit tot een egale saus.

Doe de kip, als deze gaar is, in de mixer om er pulled chicken van te maken (kan ook met 2 vorken).

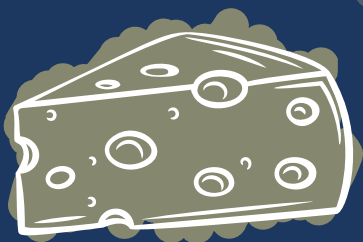
Doe alle pulled chicken in een grote kom en voeg hier de zelfgemaakte saus, 150g geraspte cheddar, 225g geraspte mozzarella en twee zakjes taco kruiden aan toe. Mix het tot alles goed door elkaar zit.

Verdeel de mix over de wraps.

Rol de wrap op! Klaar!

Mealpreppen? doe ze in de vriezer.

Doe ze even in de tosti ijzer voor je de wraps gaat opeten.



*Ik last heb van
kolyzuurstoffen na
bier?*

WIST JE DAT?



TIP VAN FLIP

VITAMINE D

De winterdip komt er weer aan, zorg dat je veel naar buiten gaat of sla wat vitamine D pillen in bij je lokale drogist.



HET BESTUUR

OVERSPANNEND is de commissie die s.v. Trifonius leidt. Misschien wel beter bekend als het bestuur.

Het bestuur houdt zich bezig met de leden, communicatie, financiën en het contact met school, bedrijven en sponsors. Daarnaast werken zij aan de groei en professionalisering van de vereniging. Het jaar wordt traditioneel afgesloten met het Hutje Op De Hei-weekend als dank voor alle commissieleden.

Deze toppers verdienen dan ook een eigen pagina!



VOORZITTER: Esmay van Dijk

Esmay van Dijk is 22 jaar, groeide op in Nieuwegein en woont nu op kamers in Arnhem met drie huisgenoten.

Ze houdt van gezelligheid, spelletjesavonden, uitgaan en festivals. Na jarenlang hoog niveau turnen is ze nu actief in wedstrijddansen. In haar vrije tijd reist en kookt ze graag voor vrienden.

Na een leerzaam en leuk jaar als commissielid bij Trifo is ze dit jaar met veel enthousiasme voorzitter.



VICEVOORZITTER: Indy Zonnenberg

Indy Zonnenberg is 20 jaar en komt uit Milsbeek.

Na een MBO Bouwkunde in Utrecht is ze sinds vorig jaar actief bij Trifonius, waar ze nu de rol van vicevoorzitter vervult.

Ze beheert de website en tickets en ondersteunt het bestuur waar nodig.

Indy is een echt mensenmens, creatief, werkt graag in de keuken en houdt ook van gezelligheid en feestjes. Ze kijkt ernaar uit om samen met het bestuur een succesvol en gezellig jaar neer te zetten.



SECRETARIS: Sjors Gabriëls

Sjors Gabriëls is 22 jaar en specialiseert zich in Constructie.

In zijn vrije tijd houdt hij van sporten, sleutelen aan auto's, motorrijden en gezellig een drankje doen met vrienden.

Sinds zijn introductie is hij actief betrokken bij de vereniging via commissies als Schuif en Doorzakking. Omdat hij zich verder wilde inzetten, is hij dit jaar secretaris, een rol waarin hij onder andere vergaderingen notuleert, de mail beheert en de maandelijkse nieuwsbrief verzorgt.



PENNINGMEESTER: Mees Vermorken

Mees Vermorken is 22 jaar en heeft een MBO Bouwkunde diploma uit Nijmegen.

Naast zijn studie werkt hij als chef in de horeca en als werkvoorbereider bij een houtbouwbedrijf. In zijn vrije tijd probeert hij weer te sporten en houdt hij van gezelligheid en feestjes.

Afgelopen jaar was hij actief bij Resultante, waar hij de diploma-uitreiking heeft geholpen organiseren ondanks een verbouwing. Dit jaar vervult hij de rol van penningmeester binnen het bestuur, waar hij verantwoordelijk is voor het beheer van de financiën van de vereniging.



COMMISSARIS INTERN: Tess Caldenhoven

Tess Caldenhoven is 23 jaar en woont in Arnhem. Ze is al drie jaar actief bij Trifo, begon in de Traagheid commissie, was daarna vicevoorzitter en vervult dit jaar de rol van commissaris intern.

In haar vrije tijd sport ze veel, is ze creatief bezig en drinkt ze graag iets met vrienden.

Haar doel is om de verbinding binnen de vereniging te versterken en eerstejaars een actieve plek te geven.

COMMISSARIS EXTERN: Jimmy Gorgani

Jimmy Gorgani is 21 jaar en heeft eerder een mbo-diploma Bouwkunde behaald. Hij komt uit Lichtenvoorde en werkt naast zijn studie als werkvoorbereider bij zijn voormalige stagebedrijf.

In zijn vrije tijd sport hij graag, gamet hij, bezoekt hij festivals en geniet hij van natuur en creatieve hobby's.

Binnen het bestuur vervult hij de rol van commissaris extern, waarbij hij verantwoordelijk is voor hoofdsponsoring en contracten. Zijn doel is om bestaande samenwerkingen te versterken en nieuwe banden met sponsors op te bouwen.



COMMISSARIS SCHOOLZAKEN: Demi Jansen

Demi Jansen is 18 jaar en al drie jaar actief binnen de studievereniging.

Ze zat in de commissies Impuls en Doorzakking en vervult dit jaar de rol van commissaris schoolzaken.

Ze is enthousiast, houdt van gezelligheid en wil zich dit jaar zowel persoonlijk ontwikkelen als samen met het bestuur een succesvol en leuk jaar neerzetten.

TERUG IN DE TIJD INTRO

Hoi, ik ben Jop Clabbers, ben 20 jaar, zit in mijn 3^e jaar van bouwkunde en kom uit het aller mooiste Limburg. Binnen Trifo zit ik dit jaar in de commissie Moment en maak ik foto's op de leukste feestjes.

GEKKIGHEID



WAT IS HET LEUKSTE MOMENT VAN DE INTRO?

Dat we tussen de kinderen zaten en dat iemand van ons groepje zei: "ik hoop niet dat we rare intro ouders krijgen met zo'n raar dansje" en dat vervolgens Lars en ik op kwamen lopen met zo'n dansje half uitgevoerd. Een ander leuk moment is dat op het einde van de intro alleen Lars en ik nog over waren van ons groepje.

GEZELLIGHEID

WELK THEMA HEB JE GEKOZEN?

Ik was samen met Lars intro mentoren en wij hebben onze outfit in de laatste week wel 3 keer veranderd. Uiteindelijk hebben we de winkel even goed doorgezocht en kwamen we uit op indiaan. Hierbij hadden we allebei een soort beige jurk aan met veren erop, en een tooi die bijna uit elkaar viel, maar het werkte wel.

WAT WIL JE NOOIT MEER DOEN IN DE INTRO?

Eten als een hond uit een hondenbak in een prinsessenjurk van een 5 jarige.

ALCOHOLISCHE VERSNAPERINGEN



"LOVE NAAR ONZE INTRO MOEDERS"



HOE WAREN DE EERSTE PAAR UREN?

De eerste uurtjes verliepen wat chaotisch ivm de groepjes die nog wat door elkaar gehusseld werden, maar na een kort voorstel rondje werd het al snel gezellig.

GEZELLIG



ONMISBAAR

WAT WIL JE NOOIT MEER DOEN IN DE INTRO?

Ik hoop dat ik nooit meer zo'n ontzettend droog brood hoeft te eten zonder boter. Dat krijgen ze niet eens in de Pl in vught.



INTRO MOEDERS"

Hey, ik ben Bram, commissie lid bij Doorzakking. Tijdens de intro onderdeel van de 80s.



BIER

WELKE VERWACHTINGEN HAD JE VAN DE INTRO?

Mijn verwachtingen waren dat ik een week lang opgescheept zou zitten met 17 jarige, dit viel gelukkig mee, Godzijdank.



WAT IS HET RAARSTE MOMENT VAN DE INTRO?

Ik vond de reveal van de bedankjes voor de intro ouders echt bizar, we hebben er enorm van genoten.

WAT IS HET LEUKSTE MOMENT VAN DE INTRO?

Het leukste moment van de intro was voor mij toch zeker de kroegentocht.

Ik ben Luca en binnen Trifo zit ik in de commissie Resultante, waar ik verantwoordelijk ben voor de organisatie van de diploma-uitreikingen.



ONVERGETELIJK



WAAROM WILDE JE HELPEN BIJ DE INTRO?

Ik hou van gezelligheid met mijn vriendinnen, en daarom wilde ik ook graag meehelpen tijdens de intro. Je werkt samen met je vriendinnen om een leuke, hechte en onvergetelijke week te creëren, zowel voor jezelf als voor de nieuwe studenten. Daarnaast vind ik het belangrijk om bij te dragen aan meer meiden binnen de studie.

WAT IS HET LEUKSTE MOMENT VAN DE INTRO?

De kroegentocht was absoluut een hoogtepunt

TIP VOOR TOEKOMSTIG CREW

Een tip voor toekomstige crew is om het onderling gezellig te houden en echt contact te maken met de nieuwe studenten. Dat maakt de hele ervaring veel leuker voor iedereen.

GEZELLIG



WAT VOND JE DE STOMSTE TAAK OM TE DOEN ALS CREW?

De minst leuke taak vond ik het oprapen van speelkaarten om zes à zeven uur 's ochtends – die mag wat mij betreft van het takenlijstje verdwijnen. Een nachtdienst heb ik niet gehad, maar volgens mij kon je overdag wel slapen, en dat is zeker een pluspunt. Wat ik tijdens de intro in ieder geval nooit meer ga doen, is zo vroeg opstaan.

HECHT



*Gold strike net
ranja is?*

WIST JE DAT?



TIP VAN FLIP














RANJA VOOR IN JE BIER

Deze tip is in de introweek ontstaan. Heerlijk als je een zin hebt in een budged rosébiertje.



STOM!

STOM! DINGEN DIE DE TRIFO LEDEN
ECHT STOM VINDEN.

-  PAPIEREN RIETJES
-  DE DURACELL KONIJNTJES
-  MENSEN DIE IN HET OV BIJ DE DEUR STIL GAAN STAAN
-  MIJN GROEPSGENOTEN
-  SLECHTE COMMUNICATIE
-  DAT SMAKEN NOOIT NAAR HUN SMAAK SMAKEN
-  MENSEN DIE HARD ADEMEN
-  VOETBAL
-  MET HOUTEN BESTEK ETEN
-  HARDLOPEN
-  MENSEN DIE NIET DOORLOPEN
-  ONRECHT
-  JE TAS OP DE STOEL LATEN STAAN ALS HET DRUK IS IN DE TREIN



WELKE BOUWSTIJL BEN JIJ?

HOE ZIET JOUW IDEALE WERKPLEK ERUIT?

- A. Dramatisch, groot, indrukwekkend **+1**
- B. Symmetrisch, netjes en elegant **+2**
- C. Strak, rustig en overzichtelijk **+3**
- D. Futuristisch, vloeiende lijnen, modern **+4**



WAT VIND JIJ BELANGRIJK IN EEN PROJECT?

- +1** A. Opvallend en groots
- +2** B. Harmonie, balans en perfectie
- +3** C. Eenvoud, rust en overzicht
- +4** D. Vernieuwend en gedurfd



HOE WERK JIJ HET LIEFST IN EEN GROEP?

- A. Ik wil dat ons werk indruk maakt **+1**
- B. Ik zorg dat alles netjes en georganiseerd verloopt **+2**
- C. Ik hou het overzicht en werk rustig **+3**
- D. Ik bedenk nieuwe, creatieve ideeën **+4**



HOE ZIET JOUW IDEALE STAD ERUIT?

- +1** A. Met indrukwekkende gebouwen en hoge torens
- +2** B. Met brede lanen, pleinen en klassieke vormen
- +3** C. Met open ruimtes, rust en overzicht
- +4** D. Met futuristische gebouwen en innovatieve technologie



QUIZZZ

HOE ZIET JOUW DROOMPROJECT ERUIT?

- A. Kathedraal of imposant gebouw +1
- B. Villa of paleis met klassieke zuilen +2
- C. Strak modern huis, veel wit +3
- D. Futuristisch gebouw met vloeiende lijnen +4



HOE REAGEER JIJ ALS IETS NIET LUKT?

- +1 A. Ik probeer het opnieuw, groots en indrukwekkend
- +2 B. Ik zoek een elegante oplossing
- +3 C. Ik los het rustig en logisch op
- +4 D. Ik probeer iets totaal nieuws en innovatief

WAT ZEGT JOUW ONTWERPPROCES OVER JOU?

- A. Ik begin met grootse ideeën en werk ze tot in detail uit +1
- B. Ik maak eerst een plan en zorg dat alles perfect in balans is +2
- C. Ik hou het simpel, efficiënt en duidelijk +3
- D. Ik experimenteer en laat mijn fantasie de vrije loop +4



7-11 PUNTEN

Gotiek:

Je bent ambitieus en houdt van indrukwekkende dingen. Jij wilt dat mensen je werk zien en bewonderen.



12-17 PUNTEN

Renaissance:

Je bent georganiseerd, rustig en perfectionistisch. Harmonie en elegante details zijn belangrijk in alles wat je doet.



18-23 PUNTEN

Minimalisme:

Je houdt van orde, overzicht en eenvoud. Rust en duidelijkheid zijn essentieel, zodat alles overzichtelijk en helder blijft.



24-28 PUNTEN

Neofuturisme:

Je bent creatief, vernieuwend en durft te experimenteren. Je kiest altijd gedurfde, futuristische en originele oplossingen voor projecten.



*Ik geen koffie
nodig heb, m'n dag
is toch al kut?*

WIST JE DAT?



TIP VAN FLIP

KOOP TWEEDEHANDS BOEKEN

Koop je studieboeken tweedehands. Ze zijn vaak een stuk goedkoper en meestal nog prima bruikbaar. Zo bespaar je geld dat je kunt besteden aan andere studiekosten.



TIMELINE

VOORUITBLIK

25 - 26

KERST GALA



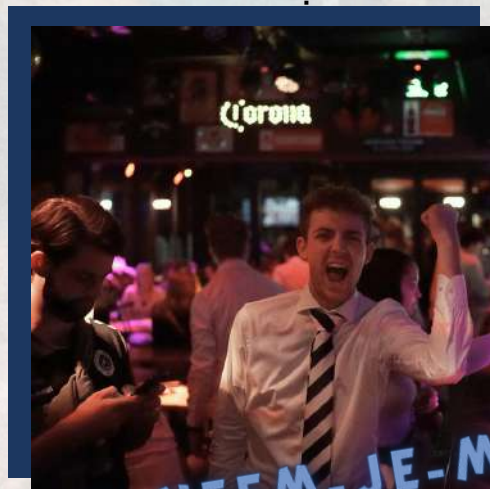
18 DECEMBER

PRE-CARNAVAL



5 FEBRUARI

29 JANUARI



IK-NEEM-JE-MEE-DAG

WINTERSPORT



6 T/M 14 MAART

25 FEBRUARI

19 MAART



HAANSTAART



THEMA FEEST



RISOTTO MET POMPOEN

Noa's comfort food voor de koudere maanden

DE BEREIDING

Verdeel de pompoen over een ovenschaal. Hak 2 teentjes knoflook en de salie fijn (houd iets achter ter garnering). Voeg dit bij de pompoen. Voeg olijfolie, peper en zout toe en meng het door elkaar. Rooster de pompoen in ongeveer 30 minuten gaar.

Pureer de helft van de pompoenblokjes samen met 200 ml bouillon glad en zet dit even apart. De andere helft van de pompoen houd je warm in de oven op ongeveer 100 graden.

Pel en snipper een ui en hak de knoflook fijn. Fruit dit aan in olijfolie. Voeg de risottorijst toe en bak deze mee. Blus de rijst eventueel af met 150 ml witte wijn. Pak een pollepel en voeg nu lepel voor lepel de warme bouillon toe. Indien al het vocht opgenomen is, voeg je een nieuwe lepel toe. Ga zo door totdat alle bouillon op is.

Als de risotto bijna gaar is voeg je de pompoenpuree en de geraspte kaas toe. Roer even om en breng de risotto op smaak met peper en zout. Serveer de risotto met de blokjes pompoen en eventueel wat salie en extra kaas.

En smikkelen maar!



200 °C



4 pers.



50 min



INGREDIËNTEN

- 500 GR POMPOEN (DIEPVRIES)
- 300 GR RISOTTORIJST
- 1 UI
- 2 + 1 TEENTJES KNOFLOOK
- 40 GR GRANA PADANO OF PARMEZAANSE KAAS
- 1 LTR (KIPPEN)BOUILLON
- 3 TAKJES VERSE SALIE
- PEPER EN ZOUT
- OLIJFOLIE

TIP VAN FLIP

FAVO STUDEERPLEKKEN

Ben je het zat om thuis aan je bureau te studeren? Dit zijn onze favoriete plekken buitenshuis om te studeren:



DOUWE EGBERTS CAFÉ

Onder het genot van een heerlijk kopje koffie, rustig aan je projectwerk kunnen werken laat je bijna vergeten dat je je groepsgenootje een slecht IPV wou geven.

Laptopvriendelijke tafels en stopcontacten, wat wil je nog meer?

MAMS COFFEE

Ook bij Mams is zijn er fijne werkplekken met stopcontacten en goede koffie. het straalt nog net wat meer gezelligheid uit dan Douwe Egberts, maar zit hierdoor helaas ook vrij vaak vol. Claim je plekje dus optijd.



ROZET

Voor als je op een wat kleiner budget zit en je niet in de verleiding wil komen tot grote uitgaven aan koffie en lekkere broodjes, kies dan voor bibliotheek Rozet. De rustige sfeer is optimaal voor je concentratie en geeft weinig ruimte voor afleiding.



Uitkraging Vriendenboekje



Mijn naam is:

Frédérique Oomens

Ik ben jarig op:

27 november

Ik ben al zoveel (Trifo) jaar:

1 jaar

Mijn hobby's zijn:

Tennissen, schrijven en Netflixen



Mijn droomhuis:



Mijn lievelings eten:

Sushi en spaghetti met rode saus



Mijn lievelingsdier:

Zebra (geen idee)

Mijn lievelingskleur:

Trifo blauw

Later wordt ik:

Architecte en gelukkig (en rijk)

Mijn favoriete herinnering met jullie:

Commisie avond!! Buddies uitwisselen, dansje oefenen voor Rozet en ons optreden natuurlijk (ging Ge Wel Dig).



Mijn naam is:

Sofie Alblas

Ik ben jarig op:

13 juni

Ik ben al zoveel (Trifo)jaar:

1 jaar

Mijn hobby's zijn:

Haken, lezen



Mijn droomhuis:



Mijn lievelings eten:

Mexicaans

Mijn lievelingsdier:

kat

Mijn lievelingskleur:

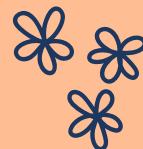
Geel

Later wordt ik:

Architect

Mijn favoriete herinnering met jullie:

Commissieavond!



Mijn naam is:

Elle Fortuin

Ik ben jarig op:

10 juli

Ik ben al zoveel (Trifo)jaar:

2 jaar

Mijn hobby's zijn:

Dansen, films kijken en muziek luisteren



Mijn droomhuis:



Mijn lievelings eten:

Sushi, pokebowl en pasta

Mijn lievelingsdier:

Walvishaai, hertjes en geitjes

Mijn lievelingskleur:

Geel en oranje

Later wordt ik:

Architect? En zo'n rubber tree harvester

Mijn favoriete herinnering met jullie:

De nutteloze gesprekken, het roddelen en uiteraard het dansje oefenen

bij Rozet



Mijn naam is:

Noa Arnoldussen

Ik ben jarig op:

20 september

Ik ben al zoveel (Trijo) jaar:

3 jaar

Mijn hobby's zijn:

Tennissen, kleding maken en vallen hihi



Mijn droomhuis:



Mijn lievelings eten:

Risotto

Mijn lievelingsdier:

Egels of honden

Mijn lievelingskleur:

Groen

Later wordt ik:

Architect

Mijn favoriete herinnering met jullie:

Dansen bij het Rozet. Oh en het roddelen hihi



Mijn naam is:

Leandra Pinkse

Ik ben jarig op:

27 mei

Ik ben al zoveel (Trifo)jaar:

3 jaar

Mijn hobby's zijn:

Festivals, breien



Mijn droomhuis:



Mijn lievelings eten:

Lasagne en pokebowls

Mijn lievelingsdier:

Zeeschaap

Mijn lievelingskleur:

Licht blauw

Later wordt ik:

Architect duhu



Mijn favoriete herinnering met jullie:

Het commissie dansje oefenen voor de ramen van Rozet



Mijn naam is:

Madelin Kroes

Ik ben jarig op:

19 september

Ik ben al zoveel (Trifo)jaar:

3 jaar

Mijn hobby's zijn:

Hockey, cocktails drinken en LEGO



Mijn droomhuis:



Mijn lievelings eten:

Thais



Mijn lievelingsdier:

Olifant en Pinguins

Mijn lievelingskleur:

Groen en Roze

Later wordt ik:

Iets wat met een gebouw te maken heeft

Mijn favoriete herinnering met jullie:

Gezellig roddelen tijdens de vergaderingen en het dansje oefenen voor Rozet

Mijn naam is:

Hanne van der doelen

Ik ben jarig op:

15 november

Ik ben al zoveel (Trifo)jaar:

3 jaar

Mijn hobby's zijn:

Lezen, slapen en sporten



Mijn droomhuis:



Mijn lievelings eten:

Butter chicken met rijst en naan

Mijn lievelingsdier:

Luiaard

Mijn lievelingskleur:

Geel en roze

Later wordt ik:

Wijnkenner

Mijn favoriete herinnering met jullie:

Hele fouten opmerkingen en gesprekken voeren in de vergaderingen



*Als je nu nog
geen prof bent, je
beter gewoon op
donderdag naar de
activiteit kan
komen!*

WISTJE DAT?



GUESS THE

B A B Y

Weet jij wie deze baby's zijn?

2.

Ga naar het s.v. Trifonius account op Instagram
Wie weet win jij wel een drankje in het hok!!!



3.



4.



6.



7.



8.



TIP VAN FLIP

TRANSPARANTE STICKYNOTES

Online haal je voor een klein prijsje doorzichtige stickynotes. Super handig voor het maken van aantekeningen in boeken, zonder in je boek te hoeven schrijven.



WIST JE DAT?

- Een verse munt thee hetzelfde is als een mojito die te lang in de zon staat?
- Je ook kan backpacken door Arnhem?
- Ik niets meer van gister weet?
- Ik m'n best ga doen om brak te worden, dat is m'n doel geworden?
- Revit gewoon het probleem is?
- Je een jaar bestuur kan hebben gedaan en nog steeds niet weet wat het goede logo is?
- Je bij bepaalde mensen een extra zuurstof tank nodig hebt?
- Alcohol desinfecterend is?
- Friesland eigenlijk een minecraft creative flatworld is?
- Je kleding in de vaatwasser doet?
- Ik denk ik nog nooit nuchter ben geweest in mijn leven?
- 5 min gepraat en nu al overprikkeld?



GUILTY PLEASURE LIST

DINGEN WAAR
TRIFO LEDEN
BLIJ VAN WORDEN

- * RHODE KOK KIJKEN
- * WIJN DRIKEN TEWIJL JE AAN SCHOOL ZIT
- * SMUT LEZEN
- * RODDELUURTJE
- * KUSJES VAN MANNEN
- * DESPO ONDER DE DOUCHE
- * SUSHI
- * KERSTFILMS KIJKEN IN SEPTEMBER
- * BLOCKBLAST
- * MUSICALS
- * TONY CHOCOLONELY REEP DONKERE CHOCOLA
- * BELEG ETEN ZONDER BROOD
- * NAAR ANDERE HUN RELATIE PROBLEMEN LUISTEREN
- * PUISTJES UITKIJPEN
- * AUGURKEN
- * RIJK HOFMANS REACTIE VIDEOS



BOUW & CIVIEL WOORDENJACHT

Vind jij alle woorden voordat de glühwein koud wordt?

Q	W	B	O	U	W	L	A	M	P	M	F	G	H	M	J	B	D
H	G	G	N	I	M	R	E	H	C	S	E	B	T	S	R	O	V
J	R	N	N	I	E	W	H	U	L	G	M	G	M	K	L	V	J
E	B	I	G	T	L	V	S	M	W	E	N	G	T	Y	M	P	M
F	R	T	M	O	Q	E	T	R	G	I	N	M	R	M	O	M	I
A	A	S	H	H	C	N	A	N	R	I	F	G	H	D	F	U	K
S	N	A	O	C	V	T	A	E	N	S	D	E	H	M	K	J	U
T	D	L	N	S	D	I	L	E	W	O	G	I	E	A	R	W	B
D	W	E	M	F	M	L	P	R	I	A	N	T	I	M	A	O	O
I	E	B	Y	A	I	A	R	L	M	A	I	C	M	T	A	K	U
S	R	W	U	A	W	T	O	K	G	B	R	U	E	M	N	L	W
O	E	U	T	I	M	I	F	M	G	L	E	R	C	K	B	A	B
L	N	E	M	I	O	E	I	U	I	F	D	T	S	D	A	M	E
A	D	E	P	M	O	M	E	P	M	I	N	S	O	M	A	P	S
T	H	N	M	N	B	T	L	L	C	M	U	N	O	N	N	F	L
I	J	S	N	B	W	F	H	H	B	K	F	O	V	M	R	A	U
E	K	X	C	V	M	E	T	G	M	V	M	C	B	X	U	O	I
L	Z	S	T	A	B	I	L	I	T	E	I	T	Y	R	M	E	T

Afschot Bouwlamp Glühwein Staalprofiel Wapening
 Brandwerend Constructie Isolatie Stabiliteit Waterdicht
 Betonrot Detaillering Kraanbaan Ventilatie
 Bouwbesluit Fundering Sneeuwbelasting Vorstbescherming

DE BEREIDING

Snijd de cherrytomaatjes door het midden en de kipfilet in kleine stukjes. Doe vervolgens alle ingrediënten tegelijk in een grote pan.

Leg de deksel op de pan en breng het geheel aan de kook en laat het 10 min koken. Haal halverwege de deksel van de pan.

Proef een pasta of het gaar is. Als de pasta klaar is, is het klaar. Strooi er lekker wat geraspte kaas over en smullen maar!

TIP!

Wil je vegetarisch eten?

Vervang dan de kip en pasta voor een gevulde pasta naar keuze.

**'ALLES
IN EEN
KEER IN
DE PAN'**

Simpel, snel en smullen





20 min 4 pers.



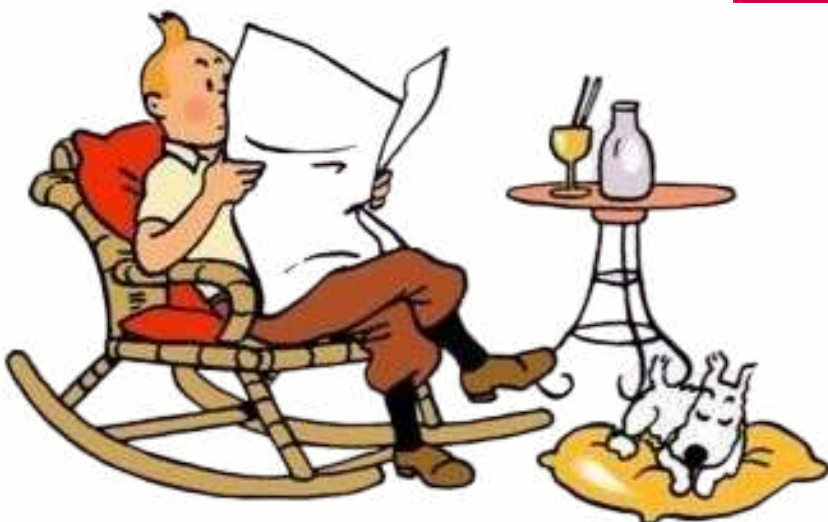
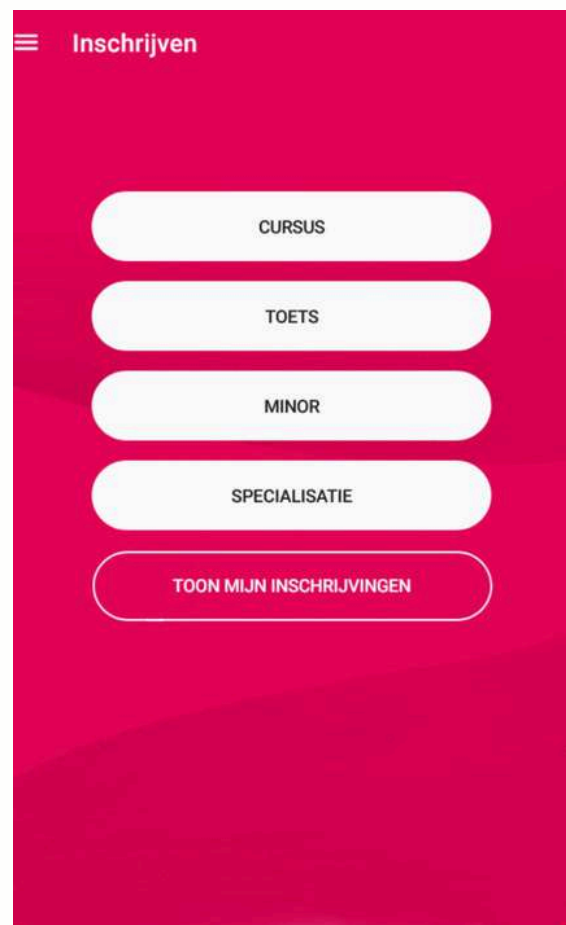
INGREDIËNTEN

- 500 GR CHERRYTOMAATJES
- 200 GR KIPFILET
- 300 GR PASTA (PENNE)
- BLIKJE TOMATENPUREE
- FLINKE SCHEUT OLIJFOLIE
- 1 THEELEPEL ROZEMARIJN
- 1 THEELEPEL OREGANO
- 600 ML WATER
- HANDJE VERSE BASILICUM
- GERASPT (PARMEZAANSE) KAAS

TIP VAN FLIP

CHECK OF JE STAAT INGESCHREVEN

Kijk op Osiris of je staat ingeschreven voor je toetsen. Dat is dit jaar veranderd. Als je ingeschreven staat voor een course ben je niet meer automatisch ingeschreven voor een tentamen.



NAWOORD

Lieve Trifo's en Trifa's

Wat was het weer een feestje om deze editie van Betonnmagazine samen te stellen! We hopen dat je hebt genoten van de verhalen, foto's en spelletjes.

En natuurlijk is dit nog lang niet alles! Terwijl jij misschien nog met een glimlach terugbladert, zijn wij alweer druk bezig met de volgende editie. In editie 12 duiken we opnieuw in de leukste momenten, interessante verhalen en verrassende nieuwe favorieten.

Tot die tijd: blij genieten van alles wat Trifonius te bieden heeft. Wie weet zie je ze terug in een toekomstige editie!

Veel liefs,
Uitkraging '25-'26



ONZE SPONSOREN



HAN UNIVERSITY
OF APPLIED SCIENCES



VeriCon



**BUILDING
HEROES**



S.V. TRIFONIUS

BETONNNNCAS

Soep soep soep
Balle balle balle
Kiele kiele kiele
Hé hé hé

Soep,
Balle
Kiele,
Hè
Soep balle kiele
Hé hé hé



ELKE 3DE DINSDAG VAN
DE MAAND:
HET LEKKERSTE HALFUUR!



